

For children who are bringing their own snack or lunch...

If you are not interested in purchasing a daily meal for your child, please send them to school with a snack or sack meal from home. **Please be sure your child's name is on his lunch container.** We ask that you look for items that do not contain nuts or nut products, due to allergies. (if you check the label of the product, it will say if it is safe for those with nut allergies) Below are some ideas of what you can send from home.

Fruit Type Items:

Applesauce cups
Jello cups
Pudding cups
Fruit cups
Gelatin snacks
Fruit roll ups
Raisins
Dried Fruit (not from a bulk bin)

Cookie/cracker type items:

Fig Newtons
Oatmeal raisin cookies
Animal crackers
Kelloggs nutra-grain bars
Pop tarts
Cereal bars
Ritz crackers (not reduced fat)
Wheat thins
Triscuits
Pretzels
Goldfish

Cheese

Cream cheese on bagel
String cheese
American cheese
Cheese and crackers, cheese and pretzels, cheese and breadsticks – (Kraft or other brands)

Fresh fruits and vegetables that are already peeled and cut are always a good option!

Sandwiches with meat or cheese

Remember, you can purchase milk for 50 cents. If you do send a beverage with your child please do not send pop/soda.

Para los niños que traen su propio desayuno o almuerzo

Si usted no está interesado en la compra de alimentos para su niño, por favor envíe a la escuela una merienda o almuerzo. Por favor asegúrese que el nombre de su niño esté en su lonchera. Por favor escoja artículos que no contengan nueces, debido a las alergias. (Si usted lee la etiqueta del producto, esto dirá si es seguro para aquellos que sean alérgicos a las nueces). A continuación encontrará algunas ideas de lo que usted puede enviar a la escuela.

Tipos de frutas:

Vasitos de puré de manzana
Vasitos de gelatina
Vasitos de budín
Vasitos de frutas
Gelatina
Rollitos con sabor a frutas (Fruit roll-ups)
Pasas
Frutas secas (no de un recipiente de bulto)

Tipos de galletas:

Galletas de higo
Galletas de avena y pasas
Galletas en forma de animales
Barras de nutra-granos
Pop tarts
Barras de cereal
Galletas Ritz (no reducido en grasa)
Galletas de trigo
Triscuits
Pretzels
Galletitas en forma de pez (Goldfish)

Quesos :

Pan con queso crema
Queso en tiras
Queso Americano
Queso y galletas, queso con pretzels, queso con palitos de pan– Kraft u otras marcas

Frutas y vegetales frescos previamente pelados y cortados son una buena opción.

Emparedados con carne o queso (sándwich)

Recuerde, puede comprar leche por 50 centavos. Si usted envía una bebida con su niño por favor no envíe refresco (soda).

